

## 11月 ペんぎんだより



森の葉保育園  
流山市上新宿芝山 111-8  
TEL: 04-7152-8966  
支援センター直通



緑の葉がいつのまにか黄色や赤に色づき、やがて風に吹かれ落ち葉になっていきます。そんな季節の移り変わりを感じるこの頃です。寒くなるにつれ、風邪などひきやすくなるので、手洗い、うがい、衣服の調節をして体調管理にも気をつけましょう。

赤ちゃんあつまれ ※3ヶ月～1歳	1日(火) 3ヶ月～7ヶ月 16日(水) 8ヶ月～1歳 10:00～11:00	身体測定記録と記念撮影をアルバムにしてお渡しします。 予約はいりません。お気軽にお越し下さい。
公園で遊ぼう!	2日(水) 11:00 出発～11:45	紅葉の季節です。1号緑地公園にお散歩に行きませんか。 <u>※雨天中止 フロア開放になります。</u>
ベビーマッサージ教室 ※3ヶ月 (首がすわってから) ～おおむね1歳	8日(火) 首すわりOK～ねんね 10:30～11:30 <b>要予約 10組</b>	ベビーマッサージ講師に指導してもらいます。ねんねの赤ちゃんが対象です。スキンシップをしてリラックスした時間を過ごしましょう。
	22日(火) 動き始めた頃 10:30～11:30 <b>要予約 10組</b>	ベビーマッサージ講師に指導してもらいます。はいはいなど動き始めた赤ちゃんが対象です。
身体測定 ※1歳以上	9日(水)・24日(木) 10:00～11:00	身長、体重の測定をし、すくすく記録をお渡しします。 是非、ご利用下さい。
フィンガーペイントで 紅葉の木※1歳以上	15日(火) 10:00～11:00	手や足に絵具をつけて、大きな紙に皆でお絵かきして紅葉の壁面に仕上げます。 <u>※汚れてもよい服でお越し下さい。</u>
おはなし会	17日(木) 10:30～11:00	ながれやま菜さんによる、紙芝居、パネルシアター、親子ふれあい遊びをして楽しく過ごしましょう。
誕生会	29日(火) 10:30～11:00	11月生まれのお友達をお祝いしましょう。お誕生月でないお子様もご参加下さい。エプロンシアター「にんじんさんがあかいわけ」をします。

火	水	木
1日	2日	3日
赤ちゃんあつまれ! ※3ヶ月～7ヶ月	公園であそぼう! (ランチタイム 12時～13時)	文化の日
8日	9日	10日
ベビーマッサージ教室 ※ねんねのお子様	身体測定 ※1歳以上 (ランチタイム 12時～13時)	フロア・園庭開放
15日	16日	17日
フィンガーペイントで紅葉の木 ※1歳以上	赤ちゃんあつまれ! ※8ヶ月～1歳	おはなし会
22日	23日	24日
ベビーマッサージ教室 ※動き始めたお子様	<b>勤労感謝の日</b>	身体測定 ※1歳以上
29日	30日	
誕生会	フロア・園庭開放	

## 【ベビーマッサージ教室】

講師: RTA 指定スクール chan 山下 絵理奈先生

3ヶ月(首がすわってから)～おおむね1歳対象

支援センターフロアにて行います。**※要予約 各日 10組**

持ち物: バスタオル、水分補給の飲み物、動きやすい服装

★電話予約は、火・水・木曜日 9時～14時半のみ受付します。

## 【公園で遊ぼう!】

11:00 出発～11:45 (雨天中止となります。) **※水筒(おやつ)をご持参下さい。**レジャーシート、しゃぼん玉はこちらで用意します。

季節を感じに1号緑地公園までお散歩に行きます。落ち葉を集めたり、しゃぼん玉をしたり、青空の下でのびのびと遊びましょう♪

◎開放時間火曜・水曜・木曜 フロア・園庭開放 9時～14時30分 来室相談は随時受け付けています。◎育児相談は随時受け付けています。



## 【フィンガーペイント】 ※1歳以上

絵の具の感触を楽しみながら手や足で大きな紙に思いっきり描いてみましょう。**★汚れてもよい服でお越し下さい。**



2日(水)・9日(水)は、12時～13時までフロア内で食事ができます。  
30日(水)は、保育園行事のため11時まで駐車場が使えません。